

*Escola Secundária Dr. Solano de Abreu*

# *Horta Biológica*

## **Almanaque**



*Trabalho elaborado por:*

*Beatriz Cunha*

*Duarte Ferreira*

*Mara Pires*

	Quarto Minguante	Lua Nova	Quarto Crescente	Lua Cheia
Alface			X	XX
Abóbora		X	X	
Alho	XX			
Agrião		XX		
Beterraba	XX			
Beringela			XX	
Batata-Doce	XX	X		
Cenoura	XX			
Coentros		XX	X	
Cebolinho		XX		
Couve Repolho			X	
Couve Flôr			X	XX
Couve Bróculos			X	XX
Couve Chinesa			X	XX
Chuchu			XX	
Espinafre		XX		
Feijão			XX	
Melancia			XX	
Melão			XX	
Nabo	XX			
Pepino			XX	

X - BOM

XX - ÓPTIMO

## janeiro

*“Janeiro frio e molhado enche a tulha e farta o gado.”*

Trabalhos na horta:

Semear ► favas, ervilhas, alfaces, rabanetes, nabos, nabiças, salsa, tomate, cenoura, feijão, couves e alhos.

A sementeira de alface romana, couve repolho e sabóia, deve ser feita em canteiros ou em alfobres bem abrigados e protegidos das geadas.



## dezembro

*“Se queres bom alhal, semeia-o pelo Natal.”*

No quarto crescente, semear cebola, couves, beterraba, nabiça, pimentos, tomate e salsa.

Em sítios abrigados pode-se também semear agrião, espinafre, alface, favas, ervilhas e alhos.



## fevereiro

*“Água de fevereiro, mata o Onzeneiro.”*

Semear ► alho-francês, beterraba, cebola, cenoura, coentros, couve-flor, espargos, ervilhas, espinafres, favas, feijão, melancia, nabiças, pimentos, rabanetes, repolhos, salsa, segurelha e tomate.

Colher nos abrigos cenouras e couves de Bruxelas.



## novembro

*“novembro à porta, geada na horta.”*

Deve-se semear agrião, alface, cenoura, couves (com exceção da couve-flor e brócolos).

Plantar batata nas zonas secas, alho e couve temporã,

Semear fava e ervilha.

Poda de árvores de fruto



## março

*“Se queres bom cabaço, semeia em março.”*

Semear ► abóbora, alface, feijão, beterraba, melancia, melão, nabiça, espinafre, couves, ervilha, salsa, pepino e ainda tomate.



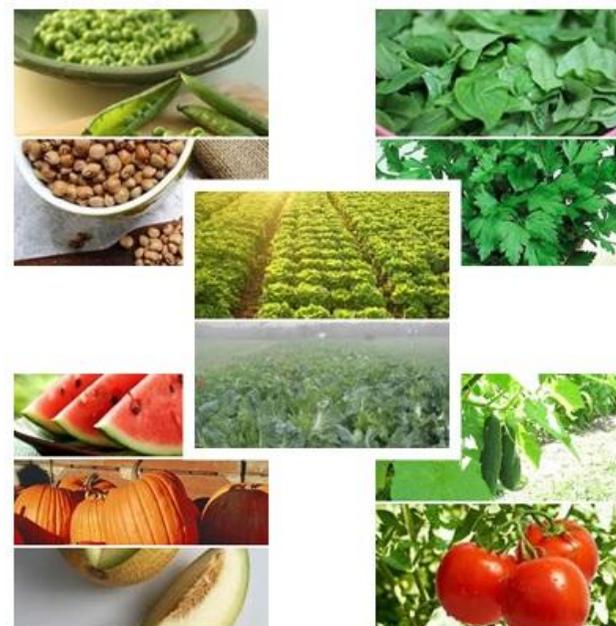
## outubro

*“Quem planta no outono, leva um ano de abono.”*

Deve-se semear agrião, cenoura e rabanete.

É neste mês que se devem colher os feijões.

No final do mês deve-se plantar morangueiros, alhos e cebolinhas.



## abril

*“Abril frio e molhado, enche o celeiro e farta o gado.”*

Semear ► Durante o quarto crescente, abóbora, alface, beterraba, brócolos, cenoura, couves, fava, feijão, melão, melancia, nabo, pimento, rabanete e salsa.



## setembro

*“Em setembro, planta, colhe e cava, que é mês para tudo.”*

No quarto crescente semear:



chicória



Chicória

acelgas



cebolas

- nabos

feijão

alfaces

- rabanetes

agriões

cenouras

## maio

*“As favas, maio as dá, maio as leva.”*

Semear ► No quarto crescente abóboras, agrião, alface, beterraba, brócolos, cenoura, couves, espinafres, feijão, melancia, melão, nabo, pepino, pimentos, rabanete, repolho.

Colher alcachofras, espargos, ervilha, fava e cebola verde.

Deve-se também plantar e tratar do tomate.



## agosto

*“Em agosto toda a fruta tem gosto.”*

No mês de agosto deve-se semear:

- agrião
- feijão



- espinafres



- nabos

- salsa
- alface



- rabanetes

## junho

*“Junho calmoso, ano famoso.”*

Semear/Plantar na horta, semear em viveiro: alface, alho-porro, repolho, couves-flor e de Bruxelas, couve-nabo, couve-rábano, couve-galega, batata, pimento e tomate.

Em local definitivo, semear cenoura, chicória, nabo e salsa.

Cuidar dos milharais, batatais e morangal.

Colher ► cebola, alho, alface e aipo, da sementeira de janeiro, e a batata que foi plantada em fevereiro



## julho

*“Água de julho, no rio não faz barulho.”*

Deve-se semear agrião, alface, beldroega, cenoura, feijão de trepar e anão, nabo, rabanete, repolho, salsa e couves de Bruxelas.

Semear feijão-verde e alfaces (para antes dos primeiros frios de Inverno).

No final do mês, cenoura, rábano e salsa.

Colher alface, alho, beterraba roxa, beringela, cebola, cenoura e couves.



